



**VAN  
İL MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ**

**ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK  
HİZMETLERİ**

**Abdurrahman Gazi  
Mahallesi, İskele Caddesi,  
65040 Tuşba / VAN**

**+1  
DOWN  
SENDROMU  
FARKINDALIĞI  
VELİ BROŞÜRÜ**

**+1 FARKLA DÜNYAMIZI  
DAHA ÇOK  
RENKLENDİREN  
ÇOCUKLARIMIZA...**

## DOWN SENDROMU NEDİR?

Down sendromu bebekteki 21. kromozom çiftinde fazladan +1 kromozom bulunması nedeniyle ortaya çıkan bir durumdur. Dünyada ve ülkemizde 750-1000 doğumda bir görülen Down Sendromu; fiziksel büyüme geriliği, karakteristik yüz görünümü ve orta derecede zihinsel geriliğe yol açabilir. Gebelik sırasında yapılan rutin testler ve doğum sırasında tespit edilebilir.

Nedeni henüz tespit edilemeyen bu genetik farklılık, tipik bir yüz siması, badem biçimli göz, düşük kas yoğunluğu, sarkık dil, el ayasında yarık, ayak başparmağı ile ikinci parmak arasında genişlik gibi tipik belirtilerin bazen bir arada bazen de birkaçının görülmesi ile kendini göstermektedir. Bu çocuklarda ayrıca doğumsal kalp hastalıklarına da rastlanmaktadır.



## DOWN SENDROMU TÜRLERİ

Down sendromu, sendromun meydana geliş biçimine göre kendi içerisinde üç türden oluşmaktadır.

**Trisomy 21:** Bu türde 21 numaralı kromozom çift değil üç tanedir. Dolayısıyla kromozomların toplam sayısı 46 olması gerekirken 47 olmaktadır. Down sendromu görülenlerin %95'i bu grupta yer almaktadır.

**Mozaik:** Down sendromu olanların %1-2'sini oluşturan bu tipte bazı hücreler normal iken bazıları 3 kromozom taşımaktadır. Yani bazı hücrelerde 46, bazılarında ise 47 kromozom bulunmaktadır.

**Translokasyon:** Bu türde 21 numaralı kromozomdaki ek kromozom başka bir kromozomla birleşmektedir. Bu durumda toplam kromozom sayısı yine 46 olmaktadır. Ancak kromozomların düzeni bozuktur. Down sendromluların %3.5'ini bu türde oluşturanlar oluşturmaktadır.

## AİLELERE ÖNERİLER

1. Her çocuk gibi Down Sendromlu çocukların da kendilerine özgü bir gelişimleri, yetenekleri, kişilikleri, düşünceleri, sosyal yaşantıları vardır.
2. Yaşamları boyunca edinecekleri davranışlar, alışkanlıklar vardır. Bunların şekillenmesi her çocukta olduğu gibi Down Sendromlu çocuklarda da aileyle, eğitimle, sosyal çevreyle yakından ilişkilidir.
3. Down Sendromlu çocukların bazı becerileri edinebilmesi için desteğe ve sevgiye daha çok ihtiyaçları vardır.
4. Destek ve sevgiyle, geç de olsa yürüyebilir, konuşabilir, okula gidebilir, okuyup yazabilir, meslek edinebilirler.