



Yalnızca çocuğum için  
değil kendi sağlığım için  
de bağımlılıkla  
mücadele ediyorum!  
Değişim ilk olarak evde  
başlar.



## VAN İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK  
HİZMETLERİ

Abdurrahman Gazi  
Mahallesi, İskele Caddesi,  
65040 Tuşba / VAN



AİLEMLE  
BİRLİKTE  
BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EDİYORUZ!

VELİ BROŞÜRÜ

## BAĞIMLILIK TÜRLERİ

TÜTÜN BAĞIMLILIĞI

MADDE BAĞIMLILIĞI

TEKNOLOJİ  
BAĞIMLILIĞI

ALKOL BAĞIMLILIĞI

## Değişim Evde Başlar!

HERKES BAĞIMLI OLABİLİR.  
BUNUN İRADE GÜÇLÜLÜĞÜ YA  
DA ZAYIFLIĞI İLE BİR İLİŞKİSİ  
YOKTUR.

BAĞIMLI İNSANIN  
DİĞER İNSANLARLA  
İLETİŞİMİ BOZULUR.

BAĞIMLI BİREY, TOPLUMSAL  
ÜRETKENLİĞİNİ KAYBEDER VE  
TÜKETEN BİR İNSAN OLMAYA  
BAŞLAR.

BAĞIMLI BİREYDE  
UYKUSUZLUK, SINIRLILIK GİBİ  
ŞİDDETLİ PSİKOLOJİK  
YOKSUNLUK BELİRTİLERİ  
ORTAYA ÇIKAR.

## EBEVEYNLERE ÖNERİLER

İLK OLARAK SİZDE BİR  
BAĞIMLILIK VAR İSE  
ONUNLA MÜCADELE  
EDİN.

ÇOCUĞUNUZU  
HERHANGİ BİR  
BAĞIMLILIK TÜRÜNE  
KARŞI KORUYUN.

KORUMANIN İLK YOLU  
SEVMekten VE GÜVEN  
KURMAKTAN GEÇER.

ÇOCUĞUNUZUN  
ARKADAŞ ÇEVRESİNİ  
YAKINDAN TANIYIN.

SOSYAL MEDYADA VE  
İNTERNETTE ZAMAN  
GEÇİRDİĞİ SİTELERİ VE  
KİŞİLERİ TANIYIN.

ÇOCUĞUNUZU DUYGUSAL  
OLARAK TAMAMLAYIN.  
SEVGİYİ, İLGİYİ, ŞEFKATİ  
AİLESİNDEN GÖREN BİR  
ÇOCUK YANLIŞ DAVRANIŞ  
EĞİLİMİNİ AZALTACAKTIR.